ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΚΟΥΤΙ ΑΠΟΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού

Αυτή η αποσυνδεδεμένη δραστηριότητα βοηθά τους μαθητές να κατανοήσουν πώς να διαχειρίζονται έναν προϋπολογισμό νοικοκυριού σε περιόδους αυξανόμενου κόστους και οικονομικής αβεβαιότητας. Οι συμμετέχοντες εργάζονται με απλοποιημένα, πραγματικά σενάρια που αφορούν έσοδα και έξοδα. Χρησιμοποιώντας εργαλεία που βασίζονται σε χαρτί (κάρτες, φύλλα εργασίας), κατηγοριοποιούν τα έξοδα, εντοπίζουν μοτίβα δαπανών και δημιουργούν στρατηγικές προϋπολογισμού. Η δραστηριότητα προωθεί την πρακτική λήψη οικονομικών αποφάσεων, ενώ εισάγει έννοιες υπολογιστικής σκέψης χωρίς τη χρήση ψηφιακών εργαλείων.

Ομάδα-στόχος

- ☑ Ενήλικες χαμηλής ειδίκευσης με χαμηλές ψηφιακές ικανότητες
- ☐ Ενήλικες χαμηλής ειδίκευσης με περιορισμένη τυπική εκπαίδευση ή προσόντα
- ☐ Ενήλικες χαμηλής ειδίκευσης με χαμηλή συμμετοχή σε ευκαιρίες δια βίου μάθησης / κατάρτισης

Μαθησιακοί στόχοι

- Κατανόηση των βασικών αρχών του οικιακού προϋπολογισμού
- Προσδιορισμός βασικών και μη βασικών έξοδα
- Αναγνώριση μοτίβων στις διακυμάνσεις των δαπανών και του εισοδήματος
- Ανάπτυξη απλών στρατηγικών για τη διαχείριση των οικονομικών κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού
- Εφαρμογή της υπολογιστικής σκέψης σε πραγματικές οικονομικές αποφάσεις

Co-funded by the European Union

CC BY NC SA

Αυτό το έργο συγχρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη του προγράμματος ERASMUS+ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Αυτή η δημοσίευση αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων της και ούτε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ούτε ο SEPIE μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Θέμα

Χρηματοοικονομικός αλφαβητισμός και προϋπολογισμός νοικοκυριού

Διάρκεια

90 λεπτά

Επίπεδο

Αρχάριο

Βήματα υπολογιστικής σκέψης που χρησιμοποιούνται

☑ Αποσύνθεση

☑ Αναγνώριση προτύπων

☑ Αφαίρεση

☑ Αλγοριθμική σκέψη

Μεθοδολογική Προσέγγιση

☑ Gamification

☑ Μάθηση με βάση τις προκλήσεις

☑ Συνεργατική μάθηση

☑ Βιωματική μάθηση

Τομείς Αρμοδιότητας

α) Ικανότητες καινοτομίας

- ☑ Δημιουργικότητα
- ☑ Κριτική σκέψη
- ☑ Επίλυση προβλήματος
- ☑ Επικοινωνία
- ☑ Συνεργασία

β) Ικανότητες Πληροφοριακής Παιδείας

- ☐ Ικανότητα πρόσβασης, κατανόησης και κριτικής ανάλυσης πληροφοριών
- ☐ Ερμηνεία ψηφιακού και οπτικού περιεχομένου
- ☐ Επίγνωση της επιρροής και των προκαταλήψεων των μέσων ενημέρωσης

γ) Ικανότητες ζωής και σταδιοδρομίας

- ☐ Ευελιξία και προσαρμοστικότητα
- ☐ Πρωτοβουλία και αυτονομία
- ☐ Κοινωνικότητα και διαπολιτισμική ικανότητα
- ☐ Παραγωγικότητα
- ☐ Ηγεσία και υπευθυνότητα

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Με το τέλος της δραστηριότητας, οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

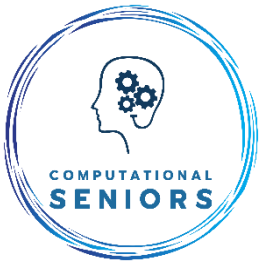
- Αναλύσουν τον προϋπολογισμό ενός νοικοκυριού σε βασικές κατηγορίες
- Προσδιορίσουν επαναλαμβανόμενα και εποχιακά μοτίβα δαπανών
- Διακρίνουν μεταξύ βασικών και διακριτικών δαπανών
- Σχεδιάσουν ένα απλό σχέδιο προϋπολογισμού βάσει κανόνων
- Λάβουν τεκμηριωμένες οικονομικές αποφάσεις υπό περιορισμούς

Σημειώσεις

- Χρησιμοποιήστε εκτυπωμένες κάρτες που αντιπροσωπεύουν κατηγορίες εσόδων και εξόδων
- Προσαρμόστε τα παραδείγματα στις τοπικές συνθήκες κόστους ζωής

- Ενθαρρύνετε τη συζήτηση και την ανταλλαγή προσωπικών εμπειριών

Οι διαμεσολαβητές θα πρέπει να παρέχουν καθοδήγηση, αλλά να επιτρέπουν στους συμμετέχοντες να διερευνούν λύσεις



Co-funded by
the European Union

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού

Βήμα 1: Αποσύνθεση δαπανών

Στους συμμετέχοντες δίνεται ένα πλασματικό μηνιαίο εισόδημα (ή διαφορετικά σενάρια εισοδήματος) μαζί με ένα σύνολο καρτών εξόδων (π.χ. ενοίκιο, ηλεκτρικό ρεύμα, φαγητό, μεταφορές, πληρωμές δανείων, ψυχαγωγία, απροσδόκητα έξοδα).

Καλούνται να:

- Ταξινομήσουν τις κάρτες σε κατηγορίες όπως βασικές (ανάγκες) και μη βασικές (επιθυμίες)
- Ομαδοποιήσουν τα έξοδα σε ευρύτερες κατηγορίες (στέγαση, κοινόχρηστα, τρόφιμα, μεταφορές, αναψυχή)
- Υπολογίσουν τις συνολικές δαπάνες για κάθε κατηγορία χρησιμοποιώντας απλή πρόσθεση

Υποστήριξη διαμεσολαβητή:

- Άμεση συζήτηση με ερωτήσεις όπως: «Ποια έξοδα είναι αναπόφευκτα;», «Ποια θα μπορούσαν να μειωθούν;»
- Εισάγετε την ιδέα ότι δεν είναι όλα τα έξοδα ίσα σε προτεραιότητα

Αυτό το βήμα βοηθά τους συμμετέχοντες να χωρίσουν ξεκάθαρα έναν περίπλοκο προϋπολογισμό σε διαχειρίσιμα μέρη.

Βήμα 2: Αναγνώριση προτύπων

Στους συμμετέχοντες δίνονται πρόσθετες κάρτες σεναρίων (π.χ. χειμερινός μήνας, καλοκαιρινός μήνας, μειωμένο εισόδημα, απροσδόκητα έξοδα όπως ιατρικός λογαριασμός ή επισκευή).

Καλούνται να:

- Συγκρίνουν πώς αλλάζουν τα έξοδα σε όλα τα σενάρια
- Προσδιορίσουν επαναλαμβανόμενα μοτίβα, όπως:
  - Υψηλότερο κόστος ηλεκτρικής ενέργειας/θέρμανσης το χειμώνα
  - Αυξημένες δαπάνες κατά τη διάρκεια των διακοπών
  - Ακανόνιστο ή ασταθές εισόδημα
- Συζητήσουν συνήθειες που επηρεάζουν τις δαπάνες (π.χ. συχνό φαγητό έξω, καθημερινές μικρές αγορές)

Co-funded by the European Union

Υποστήριξη διαμεσολαβητή:

- Ενθαρρύνετε τον προβληματισμό: «Τι αλλάζει κάθε μήνα;», «Τι παραμένει το ίδιο;»
- Επισημάνετε πόσο μικρά επαναλαμβανόμενα έξοδα μπορούν να αθροιστούν με την πάροδο του χρόνου

Αυτό το βήμα βοηθά τους συμμετέχοντες να αναγνωρίσουν τις τάσεις και να προβλέψουν τις οικονομικές προκλήσεις.

Βήμα 3: Αφαίρεση – Εστίαση σε αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία

Οι συμμετέχοντες καθοδηγούνται να απλοποιήσουν τον προϋπολογισμό τους εστιάζοντας μόνο στα πιο σημαντικά στοιχεία.

Καλούνται να:

- Προσδιορίσουν τα βασικά έξοδα που πρέπει πάντα να καλύπτονται (π.χ. ενοίκιο, φαγητό, κοινόχρηστα)
- Κάνουν σαφή διάκριση μεταξύ βασικών δαπανών και δαπανών διακριτικής ευχέρειας
- Αγνοήσουν προσωρινά λιγότερο σημαντικά ή ευέλικτα κόστη για να κατανοήσετε καλύτερα τις οικονομικές προτεραιότητες
- Σκεφτούν τι μπορεί ρεαλιστικά να μειωθεί ή να προσαρμοστεί κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού

Υποστήριξη διαμεσολαβητή:

- Κάντε ερωτήσεις όπως: «Αν το εισόδημά σας μειωθεί, τι πρέπει να πληρώσετε πρώτα;», «Τι μπορείτε να ζήσετε χωρίς;»
- Δώστε έμφαση στην ιεράρχηση προτεραιοτήτων και την απλοποίηση

Αυτό το βήμα βοηθά τους συμμετέχοντες να μειώσουν την πολυπλοκότητα και να επικεντρωθούν σε κρίσιμες οικονομικές αποφάσεις.

Co-funded by the European Union

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού

Βήμα 4: Δημιουργία Στρατηγικής Προϋπολογισμού (Αλγοριθμική Σκέψη)

Οι συμμετέχοντες καλούνται να δημιουργήσουν ένα απλό σχέδιο προϋπολογισμού βασισμένο σε κανόνες χρησιμοποιώντας αυτά που έμαθαν.

Θα πρέπει να:

- Καθορίσουν σαφείς κανόνες όπως:
  - «Πληρώστε πρώτα τα βασικά έξοδα»
  - «Περιορίστε τις μη βασικές δαπάνες σε ένα σταθερό ποσό»
  - «Βάλτε στην άκρη ένα μικρό ταμείο έκτακτης ανάγκης κάθε μήνα»
- Προσαρμόσουν τον προϋπολογισμό τους με βάση διαφορετικά σενάρια (π.χ. μειωμένο εισόδημα ή υψηλότερους λογαριασμούς)
- Οργανώσουν τις αποφάσεις τους σε μια ρουτίνα βήμα προς βήμα, για παράδειγμα:
  1. Κατάλογος εσόδων
  2. Αφαιρέστε τα βασικά έξοδα
  3. Κατανομή των υπολοίπων χρημάτων
  4. Αποθηκεύστε μια μερίδα αν είναι δυνατόν

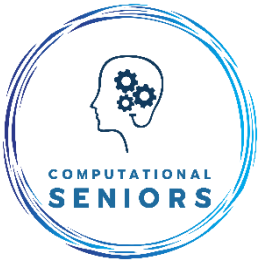
Τέλος, οι συμμετέχοντες καλούνται να:

- Παρουσιάσουν τη στρατηγική προϋπολογισμού τους στην ομάδα
- Εξηγήσουν πώς οι κανόνες τους βοηθούν στη διαχείριση του πληθωρισμού και της χρηματοπιστωτικής αβεβαιότητας
- Συγκρίνουν προσεγγίσεις και συζητήστε ποιες στρατηγικές είναι πιο αποτελεσματικές και ρεαλιστικές

Υποστήριξη διαμεσολαβητή:

- Ενθαρρύνετε την πρακτική σκέψη: «Θα λειτουργούσε αυτό στην πραγματική ζωή;»
- Δώστε έμφαση στην ευελιξία και την προσαρμογή των κανόνων

Αυτό το βήμα βοηθά τους συμμετέχοντες να αναπτύξουν δομημένες, επαναλαμβανόμενες διαδικασίες λήψης αποφάσεων.



Co-funded by
the European Union

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού

Καθοδήγηση Διαμεσολαβητή

Πριν από τη δραστηριότητα

Ξεκινήστε ρωτώντας τους συμμετέχοντες για τα είδη των δαπανών που πληρώνουν κάθε μήνα και αν έχουν παρατηρήσει αλλαγές στις τιμές τον περασμένο χρόνο. Ενθαρρύνετέ τους να μοιραστούν παραδείγματα αυξανόμενου κόστους (π.χ. είδη παντοπωλείου, ηλεκτρικό ρεύμα, καύσιμα) για να συνδέσουν τη δραστηριότητα με τις καθημερινές τους εμπειρίες. Εξηγήστε ότι δεν υπάρχει ενιαίος «σωστός» προϋπολογισμός και ότι διαφορετικά νοικοκυριά έχουν διαφορετικές προτεραιότητες. Παρουσιάστε τα τέσσερα βήματα υπολογιστικής σκέψης και εξηγήστε πώς μπορούν να βοηθήσουν στη λήψη οικονομικών αποφάσεων.

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας

Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να εργαστούν συλλογικά και εξηγήστε το σκεπτικό πίσω από τις επιλογές τους. Αντί να δίνετε λύσεις, κάντε καθοδηγητικές ερωτήσεις όπως: "Ποια έξοδα είναι απαραίτητα;", "Τι θα μπορούσε να μειωθεί εάν μειωθεί το εισόδημα;" ή "Έχετε παρατηρήσει επαναλαμβανόμενα μοτίβα δαπανών;" Εάν οι συμμετέχοντες δυσκολεύονται με τους υπολογισμούς, επιτρέψτε τους να εκτιμήσουν τις τιμές αντί να επικεντρωθούν στη μαθηματική ακρίβεια. Ενθαρρύνετε τις ομάδες να συγκρίνουν διαφορετικές προσεγγίσεις προϋπολογισμού και να συζητήσουν τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της καθεμιάς.

Μετά τη δραστηριότητα

Διευκολύνετε μια συζήτηση σχετικά με τις διαφορετικές στρατηγικές προϋπολογισμού που αναπτύχθηκαν από τις ομάδες. Ρωτήστε τους συμμετέχοντες ποιοι κανόνες πιστεύουν ότι θα ήταν πιο εύκολο να εφαρμοστούν στην πραγματική ζωή και πώς θα μπορούσαν να προσαρμόσουν τους προϋπολογισμούς τους εάν προέκυπταν απροσδόκητα έξοδα. Ενισχύστε ότι η υπολογιστική σκέψη μπορεί να υποστηρίξει τις καθημερινές οικονομικές αποφάσεις βοηθώντας τους ανθρώπους να οργανώσουν πληροφορίες, να αναγνωρίσουν μοτίβα και να λάβουν δομημένες αποφάσεις.

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΕΙΣΟΔΗΜΑ



Μηνιαίο εισόδημα

€ 1,400 / μήνα

Μισθοί, παροχές, ελεύθεροι επαγγελματίες ή σύνταξη

Αφετηρία για όλο τον προγραμματισμό του προϋπολογισμού

Μπορεί να διαφέρει από μήνα σε μήνα

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Χρησιμοποιήστε αυτήν την κάρτα ως βάση υπολογισμού του προϋπολογισμού σας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Μεταβλητή · ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Βάση αναφοράς του προϋπολογισμού

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ



Ενοίκιο / Υποθήκη

€ 650 / μήνα

Μηνιαίο επίδομα στέγασης — σταθερό ή κυμαινόμενο

Δεν μπορεί να αναβληθεί ή να παραλειφθεί

Αντιπροσωπεύει τη μεγαλύτερη θέση του προϋπολογισμού

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Απαραίτητο (Ανάγκη) · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: 1η

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ



Ηλεκτρισμός & Φυσικό Αέριο

€ 120 / μήνα

Θέρμανση, ηλεκτρισμός, ζεστό νερό

Το κόστος αυξάνεται τους χειμερινούς μήνες

Μπορεί να μειωθεί μέσω συνηθειών εξοικονόμησης ενέργειας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Απαραίτητο (Ανάγκη) · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: 2η

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ



Τρόφιμα & Παντοπωλεία

€ 300 / μήνα

Καθημερινά γεύματα, ψώνια σούπερ μάρκετ

Μπορεί να μειωθεί με τον προγραμματισμό γευμάτων και την αγορά βασικών ειδών

Το φαγητό έξω προσθέτει επιπλέον κόστος

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Απαραίτητο (Ανάγκη) · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: 2η

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ



Μεταφορές

€ 90 / μήνα

Κάρτα λεωφορείου, καύσιμα, συντήρηση αυτοκινήτου

Απαιτείται για να φτάσετε στη δουλειά / στο σχολείο

Μπορεί να μειωθεί με ομαδική χρήση αυτοκινήτου ή ποδηλασία

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Απαραίτητο (Ανάγκη) · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: 3η

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΔΕΣΜΕΥΣΗ



Αποπληρωμή Δανείου

€ 150 / μήνα

Συμπλήρωση καταναλωτικού δανείου, πιστωτικής κάρτας ή στεγαστικού δανείου

Η πληρωμή που λείπει επηρεάζει το πιστωτικό σκορ

Σταθερή μηνιαία υποχρέωση

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Δέσμευση · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: 2η

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού · Κάρτα δραστηριότητας

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΕΠΙΘΥΜΙΑ



Ψυχαγωγία

€ 80 / μήνα

Streaming, σινεμά, φαγητό έξω, χόμπι

Βελτιώνει την ευεξία αλλά μπορεί να μειωθεί

Πρώτο που μειώνεται όταν ελαττώνεται το εισόδημα

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Μη Βασική (Επιθυμία) · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: 4η

Διαχείριση οικιακού προϋπολογισμού κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού · Κάρτα δραστηριότητας

ΚΑΡΤΑ ΕΞΟΔΩΝ

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ



Απροσδόκητα κόστη

€ 0 – 500+

Επισκευή αυτοκινήτου, ιατρικός λογαριασμός, βλάβη συσκευής

Απρόβλεπτο — χτυπά τον προϋπολογισμό χωρίς προειδοποίηση

Το ταμείο έκτακτης ανάγκης βοηθά στην απορρόφηση του κλυδωνισμού

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ: Μεταβλητή · ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ: Επείγουσα όταν προκύπτει

ΚΑΡΤΑ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

ΕΠΟΧΙΑΚΗ

❄️ Χειμερινός μήνας

Είναι Ιανουάριος. Το κόστος θέρμανσης έχει διπλασιαστεί.

Λογαριασμός ηλεκτρικού ρεύματος: +80€ πάνω από το κανονικό

Το εισόδημα παραμένει το ίδιο

❓ **Πώς προσαρμόζετε τον προϋπολογισμό σας αυτόν τον μήνα;**

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ: Ποια δαπάνη μπορείτε να μειώσετε για να καλύψετε το επιπλέον κόστος θέρμανσης;

ΚΑΡΤΑ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

ΕΠΟΧΙΑΚΗ



Καλοκαιρινός μήνας

Οι σχολικές διακοπές είναι εδώ. Τα παιδιά χρειάζονται δραστηριότητες.

Επιπλέον δαπάνες για φαγητό και αναψυχή: +€ 60

Οι λογαριασμοί θέρμανσης είναι χαμηλότεροι: -50€

❓ **Ισορροπεί; Τι άλλο αλλάζει το καλοκαίρι;**

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ: Υπάρχουν αποταμιεύσεις μόνο για το καλοκαίρι που μπορείτε να προγραμματίσετε;

ΚΑΡΤΑ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

ΕΠΟΧΙΑΚΗ



Περίοδος διακοπών

Ο Δεκέμβριος φέρνει δώρα, γιορτές και ταξίδια.

Εκτίμηση επιπλέον δαπανών: € 200

Εισόδημα αμετάβλητο

❓ **Πώς προγραμματίζετε εκ των προτέρων τα έξοδα των διακοπών;**
ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ: Θα μπορούσε η εξοικονόμηση ενός μικρού ποσού κάθε μήνα να βοηθήσει στην προετοιμασία;

ΚΑΡΤΑ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

ΚΛΟΝΙΣΜΟΣ



Μειωμένο εισόδημα

Δούλεψες λιγότερες ώρες αυτόν τον μήνα.

Το εισόδημα είναι 1.100 € αντί για 1.400 € (-300 €)

Όλα τα τακτικά έξοδα παραμένουν τα ίδια

❓ **Ποια έξοδα πρέπει να καλύψετε; Τι μειώνετε;**

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ: Κατατάξτε τα έξοδά σας — τι έρχεται πρώτο;

ΚΑΡΤΑ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

ΚΛΟΝΙΣΜΟΣ



Ιατρικός λογαριασμός

Ένα μέλος της οικογένειας χρειαζόταν επείγουσα ιατρική φροντίδα.

Απροσδόκητος λογαριασμός: 280 €

Δεν υπάρχει διαθέσιμο ταμείο έκτακτης ανάγκης

❓ **Από πού προέρχονται αυτά τα χρήματα;**

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ: Ποιες μη βασικές δαπάνες μπορούν να καλύψουν αυτό το κενό;

ΚΑΡΤΑ ΣΕΝΑΡΙΟΥ

ΚΛΟΝΙΣΜΟΣ



Επισκευή σπιτιού

Το πλυντήριο χάλασε και χρειάζεται αντικατάσταση.

Κόστος αντικατάστασης: 350 € (ή 40 €/μήνα με πίστωση)

Πληρωμή μετρητών έναντι λήψης πίστωσης — και τα δύο έχουν κόστος

❓ **Ποια επιλογή ταιριάζει καλύτερα στον προϋπολογισμό σας;**

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ: Ποιο είναι το πραγματικό μακροπρόθεσμο κόστος κάθε επιλογής;